

Menus 2020

Du 20 au 26 juillet

Lundi	Mardi	Mercredi●	Jeudi	Vendredi*	Samedi*	Dimanche*
Sauté de bœuf Purée de brocolis Fromage Fruit	Concombre Filet de colin Riz Yaourt aromatisé	Betteraves rouges Omelette basquaise Pommes de terre Fromage Fruit	Salade de tomates Saucisse de Strasbourg Haricots verts Beignet	Cuisse de poulet Courgettes Pâtes Fromage Fruit	Tripes Pommes de terre Salade Fromage Fruit	Melon au jambon cru Magret de canard à l'orange Pomme duchesse Fromage Pâtisserie

Du 27 juillet au 2 août

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi*●	Samedi*	Dimanche*
Salade Pavé de saumon Fondue d'épinards Fromage Compote et biscuit	Saucisson Escalope de dinde Ratatouille Fromage Fruit	Carottes râpées Langue de bœuf Légumes Riz Petit suisse	Sauté de porc à l'indienne Boullgour Navets Fromage Fruit	Pastèque Spaghettis à la crème de poireaux Parmesan Yaourt Nature	Paupiette de veau Purée Fromage Fruit	Chou rouge Veau Marengo Pommes rôsti Salsifis Fromage Pâtisserie

Du 3 au 9 août

Lundi	Mardi	Mercredi●	Jeudi	Vendredi*	Samedi*	Dimanche*
Nuggets de poulet Petits pois carottes Fromage Fruit	Courgettes râpées Jambon Poêlée de légumes Fromage Fruit	Céleri rémoulade Parmentier végétarien Salade Eclair chocolat	Assiette anglaise Rôti de bœuf Assortiment de crudités Petit suisse	Filet de colin Riz Duo de haricots Fromage Fruit	Jambon braisé Gratin Dauphinois Fromage Fruit	Asperges Sauté d'agneau Flageolets Pomme Pin Fromage Pâtisserie

Du 10 au 16 août

Lundi●	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi*	Samedi*	Dimanche*
Melon Tomate farcie végétarienne Riz Fromage Yaourt aromatisé	Bœuf braisé aux carottes Pommes de terre Fromage Fruit	Tomate mozzarella Saucisses Purée St Germain Flan caramel	Œufs mimosa Sauté de dinde à la moutarde Gratin de choux fleur Fromage blanc	Macédoine Saumonette Blettes Pommes de terre Fromage Fruit	Endives à la flamande Pommes de terre Fromage Fruit	Pâté en croûte Rôti de porc aux agrumes Pomme Duchesse Fromage Pâtisserie

Du 17 au 23 août

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi*●	Samedi*	Dimanche*
Friand au fromage Spaghettis bolognaise Emmental râpé Fruit	Radis Paëlla Poisson Riz Yaourt nature	Rôti de dinde aux champignons Brocolis Pommes de terre Fromage Fruit	Betteraves rouges Normandin de veau Blé Fromage Fruit	Carottes et navets râpés Pizza végétarienne Salade Fromage Tarte aux pommes	Chou farci Pommes de terre Haricots verts Fromage Fruit	Cœur de palmier Carbonnade flamande Pommes rôsti Carottes au jus Fromage Pâtisserie

Du 24 au 30 août

Lundi*	Mardi*	Mercredi *	Jeudi*●	Vendredi*	Samedi*	Dimanche*
Duo endives et salade Poisson aux épices Aubergine provençale Fromage Biscuit	Rillettes Escalope de poulet Jardinière de légumes Fromage Fruit	Chou rouge Bavette à l'échalote Gratin dauphinois Liégeois café	Quiche aux légumes Salade Fromage Fruit	Artichaut vinaigrette Rôti de porc Tomate rôtie Riz Yaourt aux fruits	Foie de veau Pommes de terre Haricots beurre Fromage Fruit	Maquereaux Lapin aux pruneaux Salsifis Pomme Duchesse Fromage Pâtisserie

Du 31 août au 6 septembre

Lundi*	Mardi●	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi*	Dimanche*
Fond d'artichaut Sauté de dinde au curry Riz Fromage Fruit	Potage Œuf mollet Florentine Epinards Fromage Fruit	Céleri rémoulade Jambon Purée de carottes Glace	Macédoine Raviolis Emmental râpé Fruit	Filet de poisson sauce crevette Carottes Pommes de terre Fromage Fruit	Palette à la diable Pommes de terre Navets Fromage Fruit	Cervelas Pintade forestière Pomme Duchesse Poêlée de champignons Fromage Pâtisserie

Du 7 au 13 septembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi●	Vendredi	Samedi*	Dimanche*
Salade Boulette d'agneau Riz Fromage Yaourt	Spaghettis au saumon Poireaux Parmesan Fruit	Carottes râpées Sauté de veau Ratatouille Semoule Fromage Fruit	Pizza Parmentier végétarien Salade Fromage Fruit	Potage Cuisse de poulet Petits pois carottes Pommes de terre Mousse au chocolat	Quiche au chorizo Salade Fromage Fruit	Sardines Cuisse de canette Pomme pin Tomate provençale Fromage Pâtisserie

Cette grille de menus n'est pas contractuelle, l'un des composants pouvant être modifié pour quelque motif que ce soit, en dernière minute, sans que les convives puissent porter réclamation.

* Uniquement à la résidence autonomie Les Myosotis

● Menu végétarien