

# Menus 2020

Du 26 octobre au 1<sup>er</sup> novembre

| lundi  | mardi  | mercredi  | jeudi   | vendredi●  | samedi*                                 | dimanche*   |
|--|--|---|---|--|---|---|
| Salade d'endives<br>Carbonade<br>Flamande<br>Pomme<br>Duchesse<br>Fromage<br>Compote | Pâté en croûte<br>Filet de poulet<br>à l'alsacienne<br>Haricots verts<br>Yaourt aux fruits | Lentilles<br>vinaigrette<br>Côtes de porc<br>à l'ananas<br>Purée<br>Fruit | Concombres<br>à la crème<br>Tagliatelles<br>au saumon<br>Moelleux<br>chocolat | Betteraves<br>rouges<br>Tomate farcie<br>végétarienne<br>Riz<br>Fromage<br>Fruit | Tripes<br>Potatoes<br>Salade<br>Fromage | Fond d'artichaut<br>Magret de canard<br>Pommes rôsti<br>Fromage<br>Pâtisserie |

Du 2 au 8 novembre

| lundi  | mardi   | mercredi●   | jeudi   | vendredi   | samedi*   | dimanche*   |
|--|---|---|---|--|---|---|
| Potage<br>Poisson gratiné<br>Semoule<br>Ratatouille<br>Yaourt nature | Cordon bleu<br>Petits pois<br>Pommes de terre<br>Fromage<br>Fruit | Omelette<br>aux herbes<br>Pomme pin<br>Fromage<br>Tarte au flan | Céleri rémoulade<br>Blanquette<br>de veau<br>Riz<br>Carottes<br>Fruit | Pâté de<br>campagne<br>Hachis<br>Parmentier<br>Salade<br>Fromage<br>Cocktail de fruits | Chou rouge<br>Poireaux<br>au jambon<br>Pommes de terre<br>Liégeois café | Asperges<br>Sauté d'agneau<br>Flageolets<br>Pomme Duchesse<br>Fromage<br>Pâtisserie |

Du 9 au 15 novembre

| lundi  | mardi  | mercredi*  | jeudi●                                       | vendredi  | samedi*   | dimanche*  |
|--|--|--|--|---|---|--|
| Nuggets<br>de poulet<br>Pommes rôsti<br>Salade<br>Mayonnaise<br>Fromage<br>Fruit | Choucroute<br>Fromage<br>Compote et<br>biscuit | Pintade<br>Pommes de terre<br>Petits pois<br>Fromage<br>Pâtisserie | Potage<br>Boulette de soja<br>Pâtes<br>Fruit | Filet de poisson<br>Dieppoise<br>Riz aux petits<br>légumes<br>Fromage<br>Petits suisses | Paupiette de veau<br>Pommes de terre<br>Salsifis<br>Yaourt aux fruits | Mousson de canard<br>Rôti de veau<br>Ratatouille<br>Pomme pin<br>Fromage<br>Pâtisserie |

Du 16 au 22 novembre

| lundi●  | mardi  | mercredi   | jeudi   | vendredi   | samedi*                                    | dimanche*   |
|---|--|--|---|--|--|---|
| Salade Grecque<br>Lasagnes<br>végétariennes<br>Fromage<br>Beignet | Œuf dur<br>mayonnaise<br>Couscous<br>Poulet/merguez<br>Fromage blanc | Potée aux choux<br>Pommes de terre<br>Fromage<br>Flan chocolat | Pizza<br>Escalope de<br>dinde aux<br>champignons<br>Riz<br>Haricots verts<br>Yaourt aromatisé | Potage<br>Filet de poisson<br>Gratin de<br>pommes de<br>terre/chou-fleur<br>Fromage<br>Fruit | Boudin noir<br>Purée<br>Compote<br>Fromage | Maquereaux<br>Lapin<br>aux pruneaux<br>Haricots beurre<br>Pomme Duchesse<br>Fromage<br>Pâtisserie |

Du 23 au 29 novembre

| lundi  | mardi   | mercredi   | jeudi                                 | vendredi●  | samedi*  | dimanche*  |
|--|---|--|---------------------------------------|--|--|--|
| Saucisson à l'ail<br>Hachis<br>Parmentier<br>Salade<br>Abricots au sirop | Carottes râpées<br>Saumonette<br>moutarde<br>Riz<br>Crème dessert | Cordon bleu<br>Pommes de terre<br>Haricots verts<br>Fromage<br>Fruit | Cassoulet<br>Fromage<br>Yaourt nature | Potage<br>Gratin de pâtes<br>aux légumes et<br>au fromage<br>Tarte au chocolat | Fond d'artichaut<br>Foie de veau<br>Purée de carottes<br>Fruit | Cœur de palmier<br>Pintade<br>Pommes rôsti<br>Petits pois<br>Fromage<br>Pâtisserie |

Du 30 novembre au 6 décembre

| lundi●   | mardi                            | mercredi  | jeudi   | vendredi  | samedi*  | dimanche*  |
|--|----------------------------------|---|---|---|--|--|
| Croustillant<br>au fromage<br>Blé sauce tomate<br>Fromage<br>Fruit | Croziflette<br>Salade<br>Compote | Macédoine<br>Paupiette<br>de dinde<br>Ratatouille<br>Riz<br>Fromage blanc | Carottes râpées<br>Cuisse de poulet<br>Haricots verts<br>Pommes de terre<br>Fromage | Chou-fleur<br>vinaigrette<br>Spaghettis<br>bolognaise<br>Emmental râpé<br>Crème dessert | Saucisse de<br>Toulouse<br>Purée<br>Compote<br>Fromage | Rillettes<br>Cuisse de canette<br>Carottes au jus<br>Pomme Duchesse<br>Fromage<br>Pâtisserie |

Cette grille de menus n'est pas contractuelle, l'un des composants pouvant être modifié pour quelque motif que ce soit, en dernière minute, sans que les convives puissent porter réclamation.

\* Uniquement à la résidence autonomie Les Myosotis

● Menu végétarien