






Menus du 19 septembre au 23 octobre 2022

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>	<i>dimanche</i>
19 - 25 sept	hachis Parmentier végétarien salade  St Nectaire AOP fruit de saison	duo de saucissons sauté de bœuf à la tomate pâtes fromage blanc	salade de tomates poitrine de porc effilochée sauce barbecue maison pomme de terre au four riz au lait bio	cuisse de poulet purée de brocolis Cantal aop fruit de saison	crème de poireaux filet de poisson à la Dieppoise riz Ptit Louis flan vanille maison	boudin noir purée maison compote St Môret fruit de saison	bouchée à la reine rôti de veau pommes de terre petits pois Brillant-Savarin tranche Napolitaine
26 sept - 2 oct	lasagnes salade Tartare fruit de saison	chou-fleur vinaigrette dos de cabillaud tian de légumes mousse au chocolat maison	côte de porc charcutière haricots verts pommes vapeur Brie salade de fruits frais	céleri rémoulade œufs mollets florentine riz épinards petit suisse bio 	potage potiron sauté de dinde au curry lait de coco carottes pâtes Comté / ile flotante	poireaux au jambon pommes de terre Camembert fruit de saison	maquereaux à la tomate filet de canard à l'orange pommes rôsti tomate rôtie Chaource tarte bourdaloue
3 - 9 oct	concombres filet de saumon sauce hollandaise riz Emmental / fruit de saison	allumettes au fromage sauté de veau marengo tomate rôtie pommes vapeur yaourt nature bio	filet de poulet pané purée de patates douces Saint-Môret bio fromage blanc aux fruits rouges maison	quiche aux légumes salade  Saint-Paulin aop fruit de saison	velouté d'asperges rôti de porc sauce poivre pâtes Petit-suisse aromatisé bio	gratin de blettes aux lardons pommes de terre Tartare fruit de saison	pâté de campagne carbonnade flamande frites salade Gouda affiné moelleux framboise
10 - 16 oct	filet de poisson meunière pommes grenaille sauce gribiche flan caramel	salade normande rôti de bœuf haricots verts pommes vapeur Brie / fruit de saison	omelette basquaise ratatouille semoule yaourt aux fruits 	potage Dubarry jambon purée Vache qui rit bio quatre quart maison	endives mimosa paëlla au poulet Gouda bio fruit de saison	foie de veau pommes de terre Roquefort fruit de saison	cœur de palmier coq au vin pommes pins carottes au jus Reblochon / crumble pomme boule de glace
17 - 23 oct	soupe à la tomate cuisse de poulet petits pois pommes vapeur yaourt nature bio	 spaghetti à la crème de poireaux Parmesan Abondance aop fruit de saison	carottes rapées au citron escalope de veau milanaise tomates provençales riz fromage blanc	sauté de porc aux champignons purée de panais Comté salade de fruits maison	jus de fruits soupe potiron saucisses de lentilles brownies au potiron	potjevleesch pommes de terre salade Cantadou fruit de saison	terrine de poisson filet mignon champignons pommes duchesse Tomme de Savoie bavarois fruits rouges

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>	<i>dimanche</i>
							
			