

Menus du 23 octobre au 26 novembre

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
23 au 29 octobre	Endives au fromage sauce carbonara champignons Pâte bio pain perdu à la chicorée	Rosette cornichons saute de volaille Lionor frites au four salade verte salade de fruits	Carottes râpées bio carbonade flamande Semoule bio et gratin de choux fleur crème dessert pralinée	Céleri rémoulade et mimolette Poisson frais du marché MSC riz et épinard à la crème gateau aux pommes	Betteraves rouges aux pomme quiche au Maroilles salade vertes bio Poire au chocolat	Potage maison Rôti de porc Purée de patates douces Yaourt fermier	Pêche au thon potjevleesch maison pomme de terre sautées tarte aux pommes normande
30 au 5 novembre	salade de coleslaw bio emmental bio jambon braisé sauce poivre pomme de terre Savary et potimarron bio brownie au chocolat et crème anglaise	Taboulé orientale à la semoule bio lasagne au légume bio et lentille bio salade verte bio ile flottante	Pâté en croûte Endives au jambon salade verte fruit	Salade composée nuggets de poisson sauce tartare riz long et julienne de légumes frais Yaourt sucré	céleri rémoulade penne bio sauce bolognaise aux carottes bio salade de fruits	potage maison sauté de porc façon Marengo Pomme de terre Savary crème caramel	assiette de charcuterie Poisson frais MSC tagliatelle fondu de poireaux poire pochée, sauce chocolat
6 au 12 novembre	Carottes râpées bio escalope de volaille crème tomatée Pomme de terre bio et gratin de poireaux yaourt aromatisé	quiche au fromage filet de poisson sauc ecrustacés semoule bio et carottes au jus fruits	wraps de crudités au fromage cordon bleu pomme de terre aux herbes de provence salade verte donut's	Pâté de foie Sauté de bœuf aux épices riz et potimarron fruits	Pizza margarita spaghetti bio bolognaise mousse speculos	Potage maison Saucisse de toulouse à la moutarde carottes bio et lentille Jus de viande Corsé creme vanille	salade composée coq au vin petits pois carottes pomme grenaille tarte au citron maison
13 au 19 novembre	œuf mimosa tartiflette salade verte bio fruits bio	celeri rémoulade bio curry de légumes bio (choufleur, carottes , haricots verts pois chiche semoule bio fromage blanc fermier bio	salade coleslaw et mozarella sauté de porc maison pouille riz long et flan de légumes panna cotta "maison"	Potage aux potimarron bio hachis de parmentier gratiné au fromage fromage salade de fruits myo	saucisson à l'ail hamburger à composer (rissolette de veau) frite au four, salade, tomates cheesecake spéculos "maison"	potage maison sauté de volaille lionor au curry pomme de terre duo navet carottes yaourt	rilette cornichon lapin à la moutarde Ecrasé de pomme de terre éclair au chocolat
20 au 26 novembre	soupe chipolatas sauce tomatée Purée compote flan vanille	rosette cornchons gratin de pâtes bio végété omelette bio, carottes bio, petits pois bio courges bio et salade verte salade de fruits frais	céleri rémoulade au fromage blanc escalope de poulet riz safrané potimarron crème caramel	Macédoine légumes, dés de fromage Nuggets de poisson ecrasé de pomme de terre butternut fruits	Pizza margaria jambon sauce poivre pomme de terre quartier Savary salade bio mousse noix de coco au lait bio	potage maison Boudin noir Pommes de terre compote de pomme salade de fruits	Terrine de campagne Carbonade de bœuf tagliatelle salade verte tarte tatin

