

# Stands

ADMR aide à domicile  
Vivat Bailleul  
ONELA être bien chez soi  
Maison d'aide à domicile  
Association Flandre Lys autonomie CLIC  
Merci Bastien - formation aux outils numériques et internet  
Julie ma petite vie - démonstration de matériel de cuisine  
Taxi serenity - service de transport  
Mondial assistance - la Téléalarme Nord  
MEDILIVE - matériel médical  
Mutuelle Moat  
Groupe Prévoir  
C'Fée pour toit - vide maison  
Menus services - service de portage des repas à domicile  
Ch'ti bio nature - alimentation bio aromathérapie  
Eveil O'Naturel - naturopathe - conseillère en nutrition  
Ergothérapie  
Seniors en Nord - CAP 5 agence de voyages  
Association Nieppe seniors  
Association Nieppe je marche  
Résidence autonomie Les Myosotis et CCAS Nieppe  
EHPAD Marguerite-de-Flandre  
AGIRC-ARRCO - caisse de retraite  
Belle Notaires  
Lions club - dépistage du diabète



# 1<sup>er</sup> Forum seniors Bien vieillir à Nieppe



SAMEDI 13 AVRIL

SALLE  
LINE RENAUD

10 H - 17 H

**PROGRAMME**

Organisation : CCAS de Nieppe  
Renseignements et informations au 03 20 38 80 30  
poleseniors@ville-nieppe.fr

Informations :  
CCAS Nieppe  
☎ 03 20 38 80 30



**ENTRÉE GRATUITE**

# Conférences



- 10 h 30-11 h 15 « **Succession, donation et mandat de protection future** » par Sabine Lenfant, Belle Notaires.
- 11 h 30-12 h 15 « **Se mettre dans la peau d'un dépendant** » par Marie Durez, Groupe Prévoir.
- 14 h-14 h 45 « **Approche du bien vieillir** » par Philippe Descamps, ostéopathe.
- 15 h à 15 h 45 « **Le smartphone : véritable allié du quotidien** » par Bastien Ponce, coach informatique à domicile.

# Démonstrations

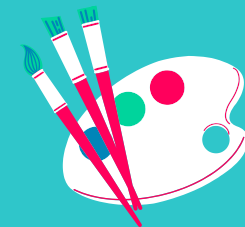


- 11h 15 et 14 h 40  
En mouvement par la gymnastique nieppoise
- 15 h 30 : danse country



# Ateliers

- 11 h et 14 h 30 **Tous en cuisine**  
par Rebecca
- 13 h à 17 h **Massages**  
par les étudiants l'école de kinésithérapeute (IFMKNF)
- 10 h à 17 h **Massages** (mains et pieds)  
Les massages de Jo par Joanna
- 10 h à 17 h **Soins du visage**  
Art des Sens - Saint-Jans-Cappel par Pascal
- Fresque : participez à la **fresque florale**  
proposée par Christophe
- Coiffure



Buvette et petite restauration sur place