



ACTIONS DE
PRÉVENTION
ET DE
SENSIBILISATION
des cancers

ÉDITION 2026



Ensemble, informons - Prévenons - Agissons



SEPTEMBRE EN OR

faire connaître les cancers pédiatriques et récolter des fonds

Défi « Repoussons nos limites pour les enfants atteints de cancer »

en partenariat avec **A l'Heure anglaise** au profit du centre Oscar Lambret.

SEPTEMBRE EN OR
REPOUSSONS NOS LIMITES
POUR LES ENFANTS ATTEINTS DE CANCER

La mission
en OR

du 01/09
au 30/09



Comment participer :

- 1 - Rendez-vous sur le site officiel : **Septembre en Or - Centre Oscar Lambret**
- 2 - Cliquez sur « **Je partage mes km** »
- 3 - Créez votre compte ou connectez-vous
- 4 - Indiquez l'activité réalisée (marche, course, vélo, nation, trottinette, ...)
- 5 - Saisissez le nombre de kilomètres parcourus
- 6 - Sélectionnez l'équipe « **Heure anglaise** », si vous souhaitez que vos kilomètres soient ajoutés à son compteur
- 7 - Vous pouvez ajouter une photo et choisir si votre activité sera visible publiquement
- 8 - Cliquez sur « **Je partage** » pour valider.

Vous pouvez également connecter Garmin ou Strava depuis votre compte, dans la rubrique « **Mes applications** ». Vos kilomètres seront alors ajoutés automatiquement.

Partager les kilomètres soutient et fait connaître la cause, mais les kilomètres ne sont pas automatiquement transformés en don. Le don est facultatif.

Prêts à relever le défi : septembreenor.centreoscarlambret.fr

Durant le mois

- Décoration des vitrines et vente de goodies chez les commerçants des **Acteurs nieppois**.
- Le **Speed ball Val de Lys** soutient "Septembre en or", avec une page dédiée aux dons via le QR code ci-contre.
- Cagnotte de dons auprès des adhérents à **K'Danse** durant les cours.



Chaque week-end

- Vente de gâteaux et confiseries lors des matches de **l'Association sportive du Pont-de-Nieppe**, complexe Emile-Dehouck.

Dimanche 7

- De 9 h à 13 h, présence de Speedingo du **Speed ball Val de Lys**, durant le Forum des associations, avec une tirelire Ourson, *salle omnisports*.

Samedi 12

- De 9 h à 12 h : vente d'objets faits main par **A l'Heure anglaise**, au cours du marché, *place du Général-de-Gaulle*,
- A 14 h 30, randonnée pour tous organisée par **Nieppe je marche** et **A l'Heure anglaise**. Deux parcours 5 et 11 km, *parc Michel-Grasset*. Rendez-vous à 14 h.

Lundi 14 et mardi 15

- Durant les séances, Dress code « Or » par **K' Danse**, *espace Raymond-Leduc* (lundi) et *salle de danse/yoga, salle David Douillet* (mardi)

Mardi 22

- De 18 h 30 à 20 h, soirée porte ouverte avec le thème vestimentaire "jaune" au **Speed ball Val de Lys**, *salle omnisports*.

Samedi 26

- De 9 h à 12 h, cours d'initiation à la self défense au **Taï Jitsu – Self défense Nieppe**, *dojo*.



OCTOBRE ROSE

*Sensibiliser au dépistage précoce du cancer du sein
et récolter des fonds*

Durant le mois d'octobre

- Les fenêtres, des 1^{er} et 2^e étages, du Musée d'Histoire Locale s'habillent de nœuds roses par **Niepkerke, Histoire Patrimoine & Généalogie, Musée d'Histoire Locale et Château**.
- Décoration des vitrines chez les commerçants des **Acteurs nieppoïs**.
- Durant toutes les séances, port de vêtements roses avec **Corps souffle, salle de danse/yoga, salle David Douillet**.
- Tous les dimanches, port du t-shirt rose au **Tennis de table nieppoïs, complexe Emile-Dehouck**.
- Le **Speed ball Val de Lys** soutient "Octobre rose", avec une page dédiée aux dons via le QR code ci-contre et propose une vente de boîtes de brownies, gaufres, pâtisseries et speculoos.



Vendredi 2

- De 8 h 55 à 9 h 55, port de vêtements roses et accessoires à la **Gymnastique nieppoïse, dojo**.

Samedi 3

- De 9 h à 12 h, port de vêtements roses et accessoires à la **Gymnastique nieppoïse, salle omnisports**.
- De 10 h à 12 h, vente de gâteaux et de pieds de fraises et framboisiers par **les Jardins partagés, au cours du marché, place du Général-de-Gaulle**.
- A partir de 12 h, Boucle rose de **Nieppe running club, parc Michel Grasset**.
- Betote du **Tennis de table nieppoïs, complexe Emile-Dehouck (horaires non communiqués)**.

Dimanche 4

- De 10 h à 17 h, Tombola, lors de l'exposition de peinture sur soie, à **la Maison des Loisirs et de la Culture**.
- De 10 h 30 à 16 h, Concours de belotes de **Nieppe basket club, salle Line Renaud**.

Lundi 5

- De 16 h à 19 h, port de vêtements et accessoires roses au **Yoga club nieppoïs, dojo**.
- De 19 h 15 à 20 h 15, port de vêtements et accessoires à la **Gymnastique nieppoïse, dojo**.

Mercredi 7

- De 14 h à 16 h 30, broderies sur cartes à la **Maison des Loisirs et de la Culture**.

Jeudi 8

- A 18 h, séance de découverte Taïso Fit au **Judo club nieppoïs, dojo**.

Vendredi 9

- De 8 h 55 à 9 h 55, port de vêtements roses et accessoires à la **Gymnastique nieppoïse, dojo**.
- De 10 h 15 à 11 h 15, port de vêtements et accessoires roses au **Yoga club nieppoïs, dojo**.
- A partir de 19 h 30, Body karaté au **Karaté club nieppoïs, dojo**.

Samedi 10

- De 9 h à 12 h, port de vêtements roses et accessoires à la **Gymnastique nieppoïse, salle omnisports**.
- De 10 h à 12 h, Entraînement ouvert à tous à **l'Association sportive du Pont-de-Nieppe**, venir en rose, viennoiseries offertes, restauration le midi, inscription obligatoire, **complexe Emile-Dehouck**.
- A 11 h, Madison rose par **K' Danse**, au cours du marché, **place du Général-de-Gaulle**.

Lundi 12

- De 19 h 15 à 20 h 15, port de vêtements et accessoires à la **Gymnastique nieppoïse, dojo**.

Mardi 13

- De 18 h 30 à 20 h, soirée porte ouverte avec le thème vestimentaire "rose" au **Speed ball Val de Lys, salle omnisports**.

Mercredi 14

- A 18 h, démonstrations et tombola par **Les Pompoms girls nieppoïses, salle Line Renaud**.

Jeudi 15

- A 18 h, séance de découverte Taïso Fit au **Judo club nieppoïs, dojo**.



Vendredi 16

- De 8 h 55 à 9 h 55, port de vêtements roses et accessoires à la **Gymnastique nieppoise**, complexe Emile-Dehouck.

Samedi 17

- De 9 h à 12 h, Initiation au self défense par le **Taï Jistu – Self défense Nieppe**, dojo.

- De 14 h à 18 h, broderies sur cartes à la **Maison des Loisirs et de la Culture**.
- « Ping rose » du **Tennis de table nieppois**, complexe Emile-Dehouck (horaires non communiqués).

Dimanche 18

- De 9 h à 17 h, Tournoi de **Nieppe Badminton club**, salle omnisports.



NOVEMBRE BLEU

Sensibiliser et prévenir pour la santé masculine

Durant le mois

- Décoration des vitrines chez les commerçants des **Acteurs nieppois**.
- Le **Speed ball Val de Lys** soutient "Novembre bleu", avec une page dédiée aux dons via le QR code ci-contre et propose une vente de boîtes de brownies, gaufres, pâtisseries et speculoos.



Lundi 16

- De 14 h à 18 h, tombola de l'**Association Nieppe seniors**, salle Line Renaud.

Mardi 17

- De 18 h 30 à 20 h, soirée porte ouverte avec le thème vestimentaire "bleu" au **Speed ball Val de Lys**, salle omnisports.

Lundi 16 et mardi 17

- Durant les séances, Dress code « Bleu » par **K' Danse**, espace Raymond-Leduc et salle de danse/ yoga, salle David Douillet.

Associations engagées



Corps souffle



Informations : www.nieppe.fr
Conception : ville de Nieppe - Service Vie associative
Edition : septembre 2026

