

Programme 2026



La semaine bleue

Du lundi 5 au
dimanche 11 octobre



Lundi 5



Yoga 10 h 30 - 11 h 30

Résidence autonomie Les Myosotis, ouvert aux résidents et seniors de la commune (+ de 60 ans).

Sur inscription aux Myosotis au 03 20 48 65 81

Atelier Mémoire 14 h 30 - 16 h 00

Résidence autonomie Les Myosotis, ouvert aux résidents et seniors de la commune (+ de 60 ans).

Sur inscription aux Myosotis au 03 20 48 65 81

Mardi 6



Gym douce 10 h 45 - 11 h 45

Résidence autonomie Les Myosotis, ouvert aux résidents et seniors de la commune.

Sur inscription aux Myosotis au 03 20 48 65 81

Repas en présence des résidents 12 h

Pour les résidents des Myosotis et de l'Ehpad dans les restaurants scolaires Pavé Fruit et Lilas.

Projection du film 14 h

« Un jour tu vieilliras » d'Edouard Carrion
à l'espace culturel.

Entrée libre, ouvert à tous

Sur inscription à l'espace culturel au 03 20 48 62 50





Mercredi 7

15 h - 16 h **Atelier cuisine enfants / grands-parents**

Pour les seniors dès 55 ans et les enfants à partir de 6 ans
Résidence autonomie Les Myosotis.

Sur inscription à l'espace culturel au 03 20 48 62 50

Jeudi 8

14 h - 15 h 30 **Atelier créatif pour les seniors**

Espace culturel, pour les plus de 55 ans.

Sur inscription à l'espace culturel au 03 20 48 62 50

15 h 30 - 17 h **Atelier jeux de société**

Espace culturel pour les plus de 55 ans.

Sur inscription à l'espace culturel au 03 20 48 62 50

Tout le mois d'octobre

Exposition photos : **Vieillir une force à partager**

Des visages de seniors du territoire qui ont offert des moments inoubliables lors des rencontres et des images saisissantes de simplicité.

Résidence autonomie Les Myosotis

384 Rue du Docteur-Henri-Vanuxeem

Espace Culturel Maurice-Schumann

1108 Rue d'Armentières

Le dimanche 11

Le banquet des aînés, salle Line Renaud.
Ouverture des portes à 12h

